

Jak używać Łyżeczki Herbalife?

Ten prosty poradnik ułatwi Ci odmierzenie odpowiednich ilości Twoich ulubionych produktów Herbalife.

HERBALIFE

Formuła 1 Koktajl odżywczy



+



+



- Użyj głównej łyżeczki z napisem **F1/PDM 28 cc.** by odmierzyć 2 płaskie łyżki Koktajlu Formuła 1.
- Zmieszaj je z 250 ml chudego mleka, by przyrządzić zdrowy i pyszny koktajl zastępujący posiłek.

Formuła 3 Odżywka białkowa



+



+



- Odwróć łyżeczkę do góry nogami, a znajdziesz łyżeczkę z napisem **PPP 15 cc.**
- 1 płaska łyżeczka to 6 g Odżywki białkowej - idealna porcja, którą możesz dodać do swojego Koktajlu Formuła 1, by dopasować spożycie białka do swoich potrzeb.

Napój białkowy*



+



+



- 2 płaskie łyżeczki (użyj głównej łyżeczki oznaczonej **F1/PDM 28 cc.**) to 28 g Napoju białkowego, czyli jedna porcja.
- Zmieszaj je z 250 ml wody, by uzyskać smaczną, niskokaloryczną przekąskę z dużą zawartością białka.

* Produkt dostępny na wybranych rynkach.

Herbatka rozpuszczalna



+



+



- Jeśli odwrócisz łyżeczkę, znajdziesz inną, oznaczoną **HTC 3cc.** 1 płaska łyżeczka to 1,7 g Herbatki rozpuszczalnej, czyli jedna porcja.
- Zmieszaj z 250 ml wody, by uzyskać niskokaloryczny, orzeźwiający napój z zieloną i czarną herbatą.

NRG Naturalna guarana



+



+



- Na przeciwległym końcu łyżki oznaczonej PPP znajdziesz łyżeczkę nazwaną **NRG 2.3cc.** 1 płaska łyżeczka to 1 g NRG Naturalnej guarany.
- Zmieszaj z 200 ml wody, by uzyskać napój z kofeiną.